



## ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE & PROCESSUS DE CRÉATION

Face aux processus de mobilité professionnelle subis ou volontaires tout au long de la vie active, cette formation permet au stagiaire d'interroger en petit groupe les dynamiques individuelles et collectives en jeu dans les différentes étapes d'une évolution professionnelle. Par une approche sensible des arts-plastiques, elle lui permet d'identifier et d'activer son potentiel créateur, potentiel propre à chacun et mobilisable dans la construction d'un projet professionnel.

### Objectif global

A l'issue de la formation, le stagiaire est en mesure d'identifier et d'activer des pistes d'orientation et de développement au niveau personnel et professionnel.

### Objectifs opérationnels

- **Faire le point** sur les trajectoires professionnelles par le biais du langage plastique.
- **Identifier les émotions** de plaisir et de déplaisir qui se jouent lors d'une période de changement et comprendre leur rôle pour mieux les utiliser.
- **Interroger sa créativité** pour l'activer dans les différentes phases d'une évolution professionnelle.
- **Définir des motivations, priorités, intérêts et valeurs** pour (re)trouver des pistes d'orientation et de développement au niveau personnel et professionnel.

### Méthode pédagogique

- Conjuguer théorie, pratique et témoignages professionnels pour enrichir les points de vue et récits d'expérience.
- Alternier langage verbal et langage plastique.
- Prendre en compte la singularité des problématiques, le style et le rythme de travail des stagiaires.
- Utiliser des méthodes favorisant l'expression et la créativité personnelle de chacun.

L'observation et l'analyse des situations font le trait d'union entre parties théoriques et parties pratiques.

### Supports utilisés

- Le dessin : stylos, feutres, craies, pastels, fusains.
- La peinture : acrylique, encres.
- La sculpture : collage, pliage, assemblage.
- Jeux pédagogiques A MAIN LEVÉE : *Les joueurs de cartes*.

## Durée

2 jours soit 14h

## Public ciblé

Toute personne en reconversion professionnelle, en création d'entreprise ou en quête d'un nouveau projet professionnel.

Cette formation est adaptée pour un groupe de 4 à 12 personnes.

## Prérequis

- Désirer explorer individuellement et collectivement les enjeux de la créativité pour soi et les autres.
- Ressentir le besoin d'interroger ses ressources pour renforcer sa capacité à évoluer sereinement dans un nouvel environnement professionnel.

Aucune compétence technique n'est requise pour la pratique du langage plastique.

## Validation

Attestation de fin de formation

## Formatrice

Véronique Lesnier, Intervenante artistique spécialisée dans les arts-plastiques, diplômée en Carrières sociales option animation sociale et socioculturelle, certifiée en Art-thérapie appliquée.

## Tarifs

Particuliers : 140€ (prise en charge individuelle) / 250€ (prise en charge par un organisme)

Pour toute structure publique/privée : La formation est adaptable sous forme de modules aménageables selon le cadre et les conditions d'intervention. Devis et programme pédagogique sur-mesure après étude de la demande.



**Contact et inscriptions :**

Pour vous inscrire : Véronique Lesnier, Responsable de la formation / 07 86 42 35 70 / [amainleevee33@gmail.com](mailto:amainleevee33@gmail.com)  
+ d'info sur : [www.amainleevee.com](http://www.amainleevee.com)